

2020.3月時間割

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
15:00~16:00	キックボクシング 初級	close	close	close	close	close	キッズキックボクシング 13:00~14:30 北区体育館			
16:00~17:00	FREE									
17:00~18:00	close	close	close	キッズキックボクシング 低学年	close	close	close			
18:00~19:00				FREE				FREE	FREE	
19:00~20:00				キックボクシング 初級				キックボクシング 初級	白石区 体育館クラス	北区 体育館クラス
20:00~21:00				ミット トレーニング				ミット トレーニング	スパーリング	スパーリング
21:00~22:00				キックボクシング 初・中級				キックボクシング 初・中級	close	close
22:00~				close						